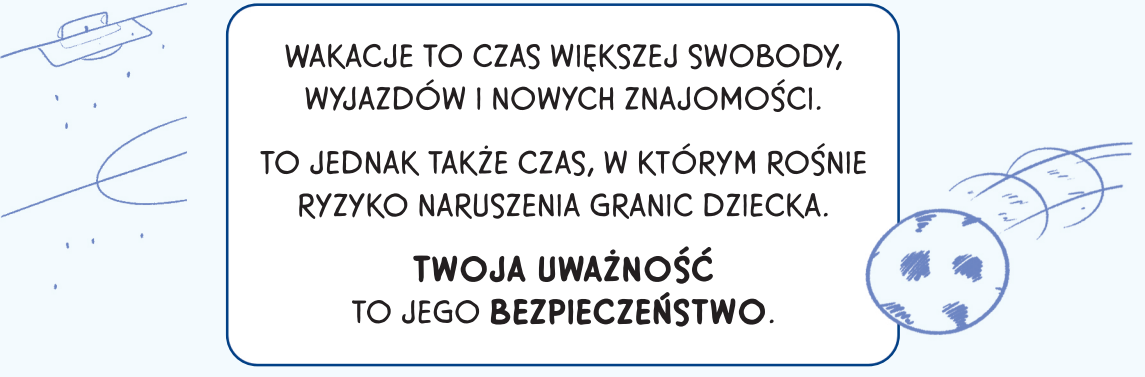




**JAK WSPIERAĆ I CHRONIĆ
DZIECI PODCZAS WAKACJI?**



**WSKAZÓWKI DLA
RODZICÓW**



WAKACJE TO CZAS WIĘKSZEJ SWOBODY,
WYJAZDÓW I NOWYCH ZNAJOMOŚCI.
TO JEDNAK TAKŻE CZAS, W KTÓRYM ROŚNIE
RYZYKO NARUSZENIA GRANIC DZIECKA.

**TWOJA UWAGA
TO JEGO BEZPIECZEŃSTWO.**



1. Buduj relację i zaufanie

OCHRONA DZIECKA ZACZYNA SIĘ OD ROZMOWY.

CZĘSTO PORUSZAJ TEMATY:

- **BEZPIECZEŃSTWA:**
ROZMAWIAJ O TYM, ŻE NIKT NIE MA PRAWA **NARUSZAĆ PRYWATNOŚCI** DZIECKA.
- **ZASADY „NIE”:**
UCZ DZIECKO, ŻE MA PRAWO **ODMÓWIĆ KAŻDEMU**, JEŚLI CZUJE DYSKOMFORT.
- **ZGŁASZANIA PROBLEMÓW:**
ZAPEWNIJ, ŻE ZAWSZE MOŻE CI **POWIEDZIEĆ** O TRUDNYCH SYTUACJACH – BEZ STRACHU PRZED KARĄ.



2. Sprawdź organizatora wycieczki

ZANIM ZAPISZESZ DZIECKO NA OBÓZ LUB KOLONIĘ:

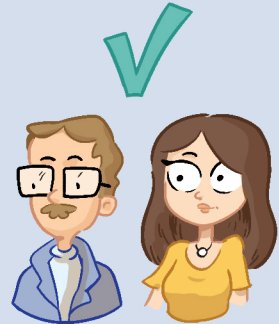
- **ZWERYFIKUJ WIARYGODNOŚĆ:**
SPRAWDŹ ORGANIZATORA W BAZIE WYPOCZYNKU MINISTERSTWA EDUKACJI NARODOWEJ LUB WE WŁAŚCIWYM KURATORIUM OŚWIATY.
- **ZAPYTAJ O STANDARDY:**
CZY KADRA JEST PRZESZKOLONA Z OCHRONY DZIECI?
- **USTAL:**
KTO JEST BEZPOŚREDNIM OPIEKUNEM DZIECKA PODCZAS WYJAZDU?
JAK MOŻESZ KONTAKTOWAĆ SIĘ Z DZIECKIEM?

**BRAK JASNYCH ODPOWIEDZI TRAKTUUJ
JAKO SYGNAŁ OSTRZEGAWCZY.**

3. Bądź w kontakcie z dzieckiem

W TRAKCIE WYJAZDU NIE TYLKO KONTROLUJ, ALE PRZEDE WSZYSTKIM WSPIERAJ.

- **PYTAJ O RELACJE:**
ROZMAWIJ O NOWYCH ZNAJOMYCH I OPIEKUNACH.
- **SŁUCHAJ INTUICJI:**
REAGUJ, JEŚLI DZIECKO WYDAJE SIĘ SMUTNE, UNIKA ROZMÓW LUB NAGLE CHCE WRÓCIĆ DO DOMU.
- **ZAPEWNIJ WSPARCIE EMOCJONALNE:**
DZIECKO POWINNO CZUĆ, ŻE JESTEŚ PO JEGO STRONIE.



4. Zadbaj o bezpieczeństwo w sieci

INTERNET TO OBSZAR SZCZEGÓLNEGO RYZYKA (GROOMING, PRESJA NA INTYMNE ZDJĘCIA).

PRZED WYJAZDEM:

- REGULARNIE **ROZMAWIJ Z DZIECKIEM** O JEGO AKTYWNOŚCI W INTERNECIE - **BEZ OCENIANIA I KARANIA.**
- **USTAL Z DZIECKIEM**, ŻE NIE UDOSTĘPNIĄ ZDJĘĆ, LOKALIZACJI ANI DANYCH **OSOBOM POZNANYM ONLINE.**
- **SPRAWDŹ USTAWIENIA PRYWATNOŚCI** W TELEFONIE I MEDIACH SPOŁECZNOŚCIOWYCH.
- **USTAL Z DZIECKIEM**, ŻE BĘDZIE CIĘ INFORMOWAĆ O **NOWYCH ZNAJOMOŚCIACH** NAWIĄZANYCH W SIECI.
- **USTAL**, ŻE DZIECKO INFORMUJE CIĘ O **KĄŻDEJ SYTUACJI**, KTÓRA WYWOŁUJE NIEPOKÓJ LUB DYSKOMFORT.



5. Obserwuj dziecko po powrocie

NIEPOKOJĄCE SYGNAŁY TO M.IN.:

- NAGŁA ZMIANA ZACHOWANIA (WYCOFANIE LUB AGRESJA),
- NIECHĘĆ DO ROZMÓW O WYJEŹDZIE,
- TAJEMNICZOŚĆ W KORZYSTANIU Z TELEFONU,
- SILNY LĘK, WSTYD LUB POCZUCIE WINY.



**NIE MUSISZ
MIEĆ PEWNOŚCI,
ŻE COŚ SIĘ STAŁO.
REAGUJ NAWET WTEDY,
GDY COŚ CIĘ ZANIEPOKOI.**

6. Jak rozmawiać, gdy coś Cię martwi?

- ZADBAJ O SPOKÓJ I POCZUCIE BEZPIECZEŃSTWA.
- NIE OCENIAJ I NIE PRZERYWAJ.
- POWIEDZ:
"COKOLWIEK SIĘ WYDARZYŁO, MOŻESZ MI O TYM POWIEDZIEĆ. JESTEM PRZY TOBIE".



PAMIĘTAJ: MASZ PRAWO REAGOWAĆ

**JEŚLI COŚ
CIĘ NIEPOKOI,
ZADZWOŃ:**

800 100 100

Telefon prowadzony przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę „Telefon dla dorosłych w sprawie bezpieczeństwa dzieci”

22 699 60 52

Telefon Państwowej Komisji do spraw przeciwdziałania wykorzystaniu seksualnemu małoletnich poniżej lat 15

112

Numer alarmowy

OPRACOWANIE MERYTORYCZNE:

Elżbieta Szadura - Urbańska
Joanna Napieraj

ILUSTRACJE:

Konrad Guliński