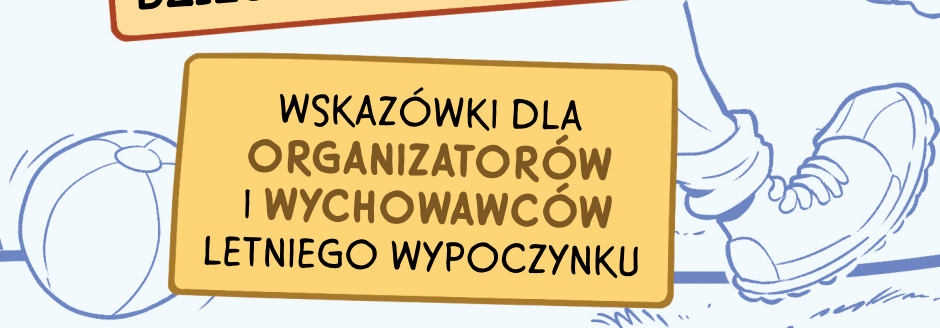





JAK WSPIERAĆ I CHRONIĆ DZIECI PODCZAS WAKACJI?



WSKAZÓWKI DLA ORGANIZATORÓW I WYCHOWAWCÓW LETNIEGO WYPOCZYNKU



WAKACJE TO CZAS WIĘKSZEJ SWOBODY I BRAKU RUTYNY. DZIECI CZĘŚCIEJ NAWIAZUJĄ NOWE RELACJE, ZMIENIAJĄ MIEJSCA POBYTU I WIĘCEJ CZASU SPĘDZAJĄ W INTERNECIE. PODCZAS WYJAZDÓW, Z DALA OD DOMU, MOGĄ TEŻ POCZUĆ SIĘ NA TYLE BEZPIECZNIE, BY OPOWIEDZIEĆ O PRZYKRYCH DOŚWIADCZENIACH LUB KRZYWDZIE, KTÓREJ DOZNAŁY W SWOIM ŚRODOWISKU.

JAKO ORGANIZATOR LUB WYCHOWAWCA BĄDŹ UWAŻNY.

REAGUJ NA SYGNAŁY, KTÓRE MOGĄ ŚWIADCZYĆ
O WYKORZYSTANIU SEKSUALNYM.



1. Zachowanie dziecka: na co zwracać uwagę?

NIE IGNORUJ TAKICH SYGNAŁÓW:

- NAGŁE ZMIANY ZACHOWANIA (NP. DZIECKO STAJE SIĘ AGRESYWNE, PŁACZLIWE LUB WYCOFANE).
- NIECHĘĆ DO KONKRETNIEGO MIEJSCA LUB OSOBY.
- UNIKANIE GRUPY LUB NADMIERNE ZABIEGANIE O UWAGĘ.
- PROBLEMY ZE SNEM LUB JEDZENIEM.



2. Zachowania dorosłych: sygnały ostrzegawcze

REAGUJ, JEŚLI DOROSŁY (NP. OPIEKUN, PRACOWNIK OBIEKTU, INNY UCZESTNIK):

- SZUKA KONTAKTU Z DZIECKIEM NA OSOBNOŚCI,
- WYRAŹNIE FAWORYZUJE JEDNO DZIECKO,
- PRZEKRACZA GRANICE INTYMNOŚCI DZIECKA,
- ZACHĘCA DZIECKO DO UTRZYMYWANIA WSPÓLNYCH SEKRETÓW,
- KONTAKTUJE SIĘ Z DZIECKIEM PRYWATNIE (NP. PRZEZ MEDIA SPOŁECZNOŚCIOWE).



3. Działaj, gdy podejrzewasz krzywdzenie

- WYSŁUCHAJ DZIECKO:
ZACHOWAJ SPOKÓJ, NIE OCENIAJ I NIE PRZERYWAJ.

- ZAPEWNIJ BEZPIECZEŃSTWO:
POWIEDZ DZIECKU, ŻE JEST JUŻ BEZPIECZNE I DOBRZE ZROBIŁO, MÓWIĄC O TYM.

- NIE OBIECUJ ZACHOWANIA TAJEMNICY:
WYJAŚNIJ, ŻE MUSISZ PRZEKAZAĆ TĘ INFORMACJĘ, ABY POMÓC.

- DZIAŁAJ PROFESJONALNIE:
UNIKAJ PYTAŃ SUGERUJĄCYCH. ZAPISUJ TYLKO FAKTY, A NIE WŁASNE DOMYSŁY.

- ZGŁOŚ SPRAWĘ:
POSTĘPUJ ZGODNIE Z PROCEDURAMI I POWIADOM ODPOWIEDNIE SŁUŻBY.



4. Zasady bezpiecznego wypoczynku

- **JASNE GRANICE:**
USTAL ZASADY KONTAKTU FIZYCZNEGO. UNIKAJ SYTUACJI "SAM NA SAM" Z DZIECKIEM, ZA TO STOSUJ ZASADĘ TZW. OTWARTYCH DRZWI.
- **PRACA ZESPOŁOWA:**
STARAJ SIĘ ZAWSZE PRACOWAĆ W OBECNOŚCI INNYCH OPIEKUNÓW.
- **ZAKAZ PRYWATNYCH KONTAKTÓW:**
KADRA NIE POWINNA KONTAKTOWAĆ SIĘ Z DZIEĆMI PRZEZ PRYWATNE PROFILE W MEDIACH SPOŁECZNOŚCIOWYCH.
- **OCHRONA WIZERUNKU:**
NIE PUBLIKUJ ZDJĘĆ DZIECI Z PLAŻY, KĄPIELI CZY DOKUMENTUJĄCYCH SYTUACJE INTYMNE – NAWET JEŚLI MASZ ZGODĘ RODZICÓW.
- **EDUKACJA:**
ROZMAWIAJ Z DZIEĆMI O ICH GRANICACH W SPOSÓB DOPASOWANY DO ICH WIEKU.



5. Bezpieczeństwo w sieci

ZAPROPONUJ RODZICOM JASNE ZASADY KORZYSTANIA Z TELEFONÓW:

- **OGRANICZ CZAS:**
NP. DO JEDNEJ GODZINY DZIENNIE W CZASIE PRZERWY.
- **PRZECHOWYWANIE:**
TELEFONY POZA WYZNACZONYM CZASEM MOGĄ ZNAJDOWAĆ SIĘ U WYCHOWAWCY.
- **STAŁY KONTAKT:**
UDOSTĘPNIJ RODZICOM NUMER DO OPIEKUNA, ABY ZAWSZE MOGLI POŁĄCZYĆ SIĘ Z DZIECKIEM.
- **WYJAŚNIJ ZAGROŻENIA:**
PRZYPOMNIJ, ŻE NIEKONTROLOWANY DOSTĘP DO SIECI TO RYZYKO KONTAKTU Z NIEZNAJOMYMI (GROOMING) ORAZ PRZESYŁANIA INTYMNYCH ZDJĘĆ.
- **PAMIĘTAJ:**
ZGODA RODZICÓW NA UŻYWANIE TELEFONÓW PRZEZ DZIECI MUSI BYĆ WYRAŻONA PISEMNIEM.



6. Różne potrzeby zależnie od wieku

DZIECI MŁODSZE (CZĘSTO UFNE I NIEŚWIADOME GRANIC)

- **UCZ ZASAD:**

"TWOJE CIAŁO NALEŻY DO CIEBIE", "MASZ PRAWO POWIEDZIEĆ **NIE**", "ZŁE SEKRETY TO TAKIE, KTÓRE CIĘ MARTWIĄ". JASNO OKREŚL, KTO I KIEDY MOŻE POMAGAĆ DZIECKU W ŁAZIENIE.

- **NADZÓR:**

ZAPEWNIJ STAŁĄ OPIEKĘ, ZWŁASZCZA W NOWYCH MIEJSCACH.

NIE

NASTOLATKI (CIEKAWY RELACJI, SKŁONNE DO RYZYKA)

- **OSTRZEGAJ PRZED SEKSTINGIEM:**

OMÓW KONSEKWENCJE PRZESYŁANIA ZDJĘĆ I FILMÓW INTYMNYCH (PRZEDSTAWIAJĄCYCH NAGOŚĆ).

- **OBSERWUJ RELACJE:**

ZWRACAJ UWAGĘ NA IZOLOWANIE SIĘ NASTOLATKA Z JEDNĄ OSOBĄ.

- **USTAL ZASADY:**

OKREŚL JASNE REGUŁY WSPÓLNEGO ŻYCIA NA WYJEŹDZIE I KONSEKWENCJE ICH ŁAMANIA.

PAMIĘTAJ!

BEZPIECZNE WAKACJE ZACZYNAJĄ SIĘ OD UWAŻNYCH DOROSŁYCH.

JEŚLI COŚ
CIĘ NIEPOKOI,
ZADZWOŃ:

OPRACOWANIE MERYTORYCZNE:

Elżbieta Szadura - Urbańska
Joanna Napieraj

ILUSTRACJE:

Konrad Guliński

800 100 100

Telefon prowadzony przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę „Telefon dla dorosłych w sprawie bezpieczeństwa dzieci”

22 699 60 52

Telefon Państwowej Komisji do spraw przeciwdziałania wykorzystaniu seksualnemu małoletnich poniżej lat 15

112

Numer alarmowy