

# ROZMOWA Z DZIECKIEM W SYTUACJI PODEJRZENIA PRZEMOCY SEKSUALNEJ

## ZAPEWNIJ BEZPIECZNE MIEJSCE I WYBIERZ ODPOWIEDNI MOMENT

Rozmowa o trudnych sprawach wymaga spokoju i poczucia bezpieczeństwa. Wybierz miejsce, w którym dziecko czuje się swobodnie – bez pośpiechu, hałasu i obecności innych osób.

Nie zaczynaj rozmowy nagle ani w sposób, który może wywołać w dziecku niepokój. Zanim poruszysz trudny temat, zacznij od zwykłych, codziennych pytań. **Pozwól, by rozmowa rozwijała się naturalnie.**

## ZADAWAJ PYTANIA, KTÓRE OTWIERAJĄ

Najlepiej działają pytania, które pozwalają dziecku opowiedzieć o tym, co czuje i myśli. Możesz zapytać:

- „Co było dzisiaj dla Ciebie ważne?”;
- „Czy jest coś, co Cię ostatnio martwi?”;
- Unikaj natomiast pytań, które narzucają odpowiedź lub wzbudzają lęk, np. „Czy ktoś Ci coś zrobił?” albo „Dlaczego nic nie powiedziałaś wcześniej?”.

**Dziecko może wtedy poczuć się winne lub przestraszone.**

## SŁUCHAJ Z UWAGNOŚCIĄ I EMPATIĄ

**Twoja postawa jest równie ważna, jak słowa.**

Daj dziecku przestrzeń – nie przerywaj, nie popędzaj, nie wymuszaj szczegółów. Nazwij to, co widzisz, pokaż dziecku, że rozumiesz:

„Słyszę, że to Cię bardzo przestraszyło.”;

„Rozumiem, że mogło być Ci trudno o tym mówić.”

Dopytaj, czego potrzebuje w danym momencie.

**Nie bagatelizuj tego, co słyszysz, nawet jeśli wydaje Ci się mało istotne. Dla dziecka to może być ogromne przeżycie.**



PKDP

# UŻYWAJ SŁÓW, KTÓRE DAJĄ WSPARCIE I POCZUCIE BEZPIECZEŃSTWA

Dziecko potrzebuje usłyszeć, że zrobiło dobrze, mówiąc o tym, co się stało. Pomóc mogą komunikaty takie, jak:

- „Dziękuję, że mi o tym mówisz.”
- „To nie jest Twoja wina.”
- „Jestem przy Tobie.”
- „Nie musisz wszystkiego mówić od razu.”
- „Zrobię, co mogę, żeby Ci pomóc”
- **Po rozmowie zaproponuj konkretne wsparcie, możesz powiedzieć:  
„Zobaczmy razem, kto może Ci najlepiej pomóc.”**

## CO DALEJ – JAK REAGOWAĆ PO ROZMOWIE

Jeśli dziecko powie coś niepokojącego:

- Upewnij się, że jest bezpieczne.
- Nie zostawiaj go samego z tym problemem  
– powiedz, że wspólnie poszukacie sposobu rozwiązania.
- Skontaktuj się ze specjalistą (psychologiem, pedagogiem, terapeutą).
- **Poinformuj odpowiednie służby i zgłoś przestępstwo  
– to Twój obowiązek i wyraz troski.**

## PAMIĘTAJ!

- Nie musisz znać wszystkich odpowiedzi.
- **Najważniejsze, by dziecko czuło,  
że może Ci ufać i że nie jest z tym samo.**
- **Twoja uważność, spokój i wiara w to, co mówi,  
mogą być dla niego pierwszym krokiem do  
odzyskania bezpieczeństwa.**

Telefon dla rodziców i nauczycieli  
w sprawie bezpieczeństwa dzieci:

# 800 100 100

 PKDP

Państwowa Komisja do spraw przeciwdziałania  
wykorzystaniu seksualnemu małoletnich poniżej lat 15

📍 ul. Twarda 18  
00-105 Warszawa

☎ Nr tel. 22 699 60 51

✉ zgłoszenie@pkdp.gov.pl

✉ urzadkomisji@pkdp.gov.pl

