

Informuj dziecko o decyzjach, którego jego dotyczą. Staraj się wziąć pod uwagę oczekiwania dziecka.

Nie obiecuj, że zachowasz tajemnicę.

Nie dziw się i nie zawstydzaj. Nie oceniaj dziecka.

Zacznij rozmowę od czegoś nie związanego z tematem. Może czegoś co dziecko lubi (rozmowa poza problemem).

Nie naciskaj. Rozmawiaj wtedy, kiedy dziecko chce rozmawiać nie odsyłaj na potem.

Zawsze dziękuj za zaufanie.

ROZMOWA Z DZIECKIEM O TRUDNYCH SPRAWACH

Wracaj do tematu, gdy dziecko jest gotowe.

Słuchaj więcej niż mów.

Okaż zrozumienie, cierpliwość i szacunek.

Do rozmowy używaj języka, którym mówi dziecko.

Zadbaj o warunki rozmowy. Zapewnij dziecku spokój i prywatność.