

Ucz dziecko, że jego granice są ważne.

Bądź empatyczny
– empatia wspiera relację.

Odłóż telefon, gdy spędzasz czas z dzieckiem. Rozmawiajcie, bawcie się i wspólnie przygotujcie posiłki.

Zamiast stosować kary, **pokazuj dziecku konsekwencje** jego działań.

W sytuacjach trudnych nie krytykuj i nie oceniaj. **Pokaż, że możecie wspólnie zastanowić się nad rozwiązaniem problemu.**

Ucz dziecko, że **ma prawo** powiedzieć „nie”.

Towarzysz dziecku. **Okazuj mu swoją uwagę i zainteresowanie.**

Szanuj uczucia dziecka. Nie oceniaj i nie wyśmiewaj. Naucz je rozpoznawać emocje oraz radzić sobie z nimi.

JAK TWORZYĆ BEZPIECZNE RELACJE Z DZIECKIEM

BLISKIE, PEŁNE ZAUFANIA RELACJE Z OPIEKUNEM MOGĄ
SKUTECZNIE CHRONIĆ DZIECKO PRZED WYKORZYSTANIEM SEKSUALNYM.

TELEFON DLA RODZICÓW I NAUCZYCIELI
W SPRAWIE BEZPIECZEŃSTWA DZIECI:

800 100 100