

## WPROWADZENIE

Każdy potrzebuje kogoś, komu może zaufać i z kim może szczerze porozmawiać – zwłaszcza w trudnych chwilach. Przyjrzyj się cechom na tabliczkach. Połącz z postacią tylko te cechy, które według ciebie powinna mieć osoba godna zaufania lub prawdziwy przyjaciel. W puste tabliczki wpisz własne pomysły na ważne cechy takiej osoby.

### ZASTANÓW SIĘ:

- Czy masz taką zaufaną osobę w swoim otoczeniu?
- Kim ona jest?

CAŁY CZAS MÓWI ŹLE O INNYCH

DŁUGO CHOWA URAZY

RÓŻNIMY SIĘ ZAINTERESOWANIAM

MAMY PODOBNE ZAINTERESOWANIA

STARANNY

CZĘSTO SIĘ KŁÓCI

POTRAFI MI TOWARZYSZYĆ, GDY JEST MI SMUTNO

RZETELNY

CZĘSTO KRYTYKUJE

POTRAFI SŁUCHAĆ

DYSKRETNY

LOJALNY

SUMIENNY

POTRAFI WYBACZAĆ

NIE SŁUCHA MNIE

DOCHOWUJE TAJEMNIC

UCZYMY SIĘ OD SIEBIE

NIE MA DLA MNIE CZASU

POTRAFI MIEĆ WŁASNE ZDANIE, ALE GO NIE NARZUCA

SMUTNY

SZCZERY

OBGADUJE INNE OSOBY

PRZYJEMNIE SIĘ Z NIM ROZMAWIA

UCZCIWY

WYŚMIEWA

WESOŁY

SZANUJE MOJE ZDANIE

MIŁY

ROZUMIE, ŻE MOŻNA MIEĆ RÓŻNE EMOCJE

NAMAWIA DO TAJEMNIC PRZED RODZICAMI

NACHALNY

KREATYWNY

### PAMIĘTAJ!

Jeśli potrzebujesz porozmawiać lub masz problem, możesz zawsze skorzystać z podanych numerów kontaktowych:

**22 699 60 52** – to nr Państwowej Komisji do spraw przeciwdziałania wykorzystaniu seksualnemu małoletnich poniżej lat 15,

**800 12 12 12** – to nr Dziecięcego Telefonu Zaufania Rzecznika Praw Dziecka (czynny całą dobę),

**116 111** – to nr Telefonu Zaufania dla Dzieci i Młodzieży (czynny całą dobę),

**800 119 119** – to nr Telefonu Zaufania dla Dzieci i Młodzieży (czynny codziennie w godzinach od 14 do 22),

lub skorzystać z ogólnego numeru alarmowego **112**.