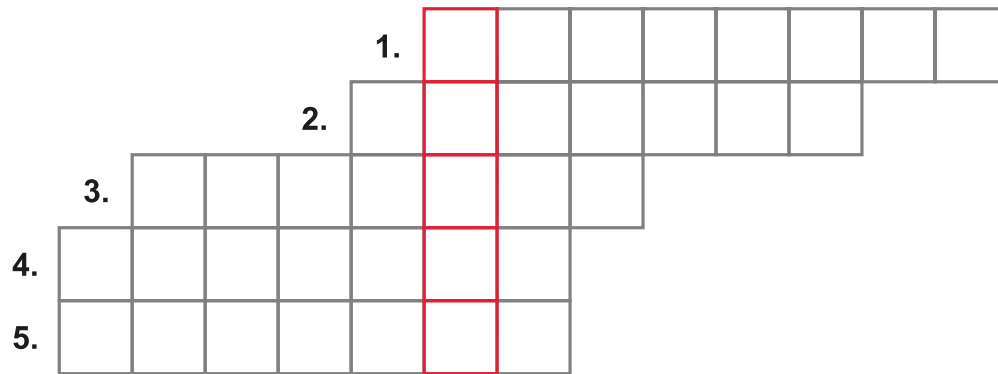


POLECENIE:

Uzupełnij krzyżówkę, wpisując odpowiedzi w odpowiednich polach. Powstałym hasłem uzupełnij poniższy tekst. Zapoznaj się z nim i uzupełnij brakujące informacje.



1. Osoby takie jak pedagog, psycholog, zaufany nauczyciel czy trener to ... szkolny, do którego możesz zwrócić się o pomoc, gdy doświadczasz niepokojącej lub zagrażającej ci sytuacji.
2. Inaczej mama oraz tata.
3. Sytuacja, kiedy ktoś wykorzystuje swoją przewagę nad tobą (np. siłę fizyczną, stanowisko, pozycję społeczną) w celu wyrządzenia ci krzywdy i/lub wykorzystania cię.
4. Możesz wykonać go, kiedy czujesz, że potrzebujesz wsparcia. Może być na przykład: do rodziców, na policję, dziecięcy, zaufania.
5. Stawianie ich wspiera twoje zdrowe relacje z innymi, a przede wszystkim dbanie o własne bezpieczeństwo fizyczne, psychiczne, społeczne i emocjonalne.

Jeżeli doświadczasz niepokojącej/nietypowej/zagrażającej bezpieczeństwu sytuacji i/lub przekraczane są twoje granice, koniecznie zgłoś się po do zaufanej osoby dorosłej. Może to być na przykład rodzic lub osoba z rodziny, której ufasz, pracownik szkoły, policjant lub osoba dyżurująca przy telefonie zaufania. Pamiętaj! Jeśli nie uzyskasz wsparcia od osoby, do której zgłosisz się w pierwszej kolejności, nie zniechęcaj się! Zwróć się do kolejnej osoby, aż znajdziesz pomoc, której potrzebujesz.

A TERAZ UZUPEŁNIJ SWOJĄ LISTĘ ZAUFANYCH OSÓB DOROSŁYCH:

1.
2.
3.



Jeśli jesteś świadkiem lub doświadczasz/doświadczyłeś/aś podobnych sytuacji, możesz bezpłatnie i anonimowo zadzwonić pod numery telefonów:



22 699 60 52 – to nr Państwowej Komisji do spraw przeciwdziałania wykorzystaniu seksualnemu małoletnich poniżej lat 15,
800 12 12 12 – to nr Dziecięcego Telefonu Zaufania Rzecznika Praw Dziecka (czynny całą dobę),
116 111 – to nr Telefonu Zaufania dla Dzieci i Młodzieży (czynny całą dobę),
800 119 119 – to nr Telefonu Zaufania dla Dzieci i Młodzieży (czynny codziennie w godzinach od 14 do 22),
lub skorzystać z ogólnego numeru alarmowego **112**, dyspozytorzy przekierują cię do odpowiednich służb.