

Tworzysz lub udostępniasz materiały dotyczące zjawiska krzywdzenia dzieci? Pamiętaj o tym:

Słowa kształtują sposób, w jaki inni rozumieją krzywdę dziecka. Rzetelny, spokojny przekaz pomaga budować zrozumienie i wrażliwość społeczną.

1 Działaj z wyczuciem i rozważą

Osoby, które doświadczyły przemocy seksualnej, często przez wiele lat zmagają się z konsekwencjami tej krzywdy. Dla wielu z nich kontakt z treściami o podobnych wydarzeniach w mediach lub internecie może być powrotem do bolesnych wspomnień.

2 Używaj języka, który:

- nie seksualizuje dzieci,
- nie normalizuje przemocy,
- nie stygmatyzuje osób pokrzywdzonych,
- chroni wizerunek i prywatność.

Ważne!

Materiały dotyczące wykorzystywania seksualnego dzieci powinny być opracowywane na podstawie sprawdzonych wytycznych: „UNICEF Ethical Reporting Guidelines” lub „Wytyczne FDDS dla mediów na temat wykorzystania seksualnego dzieci”.

3 Wskaż odbiorcy materiałów miejsca wsparcia

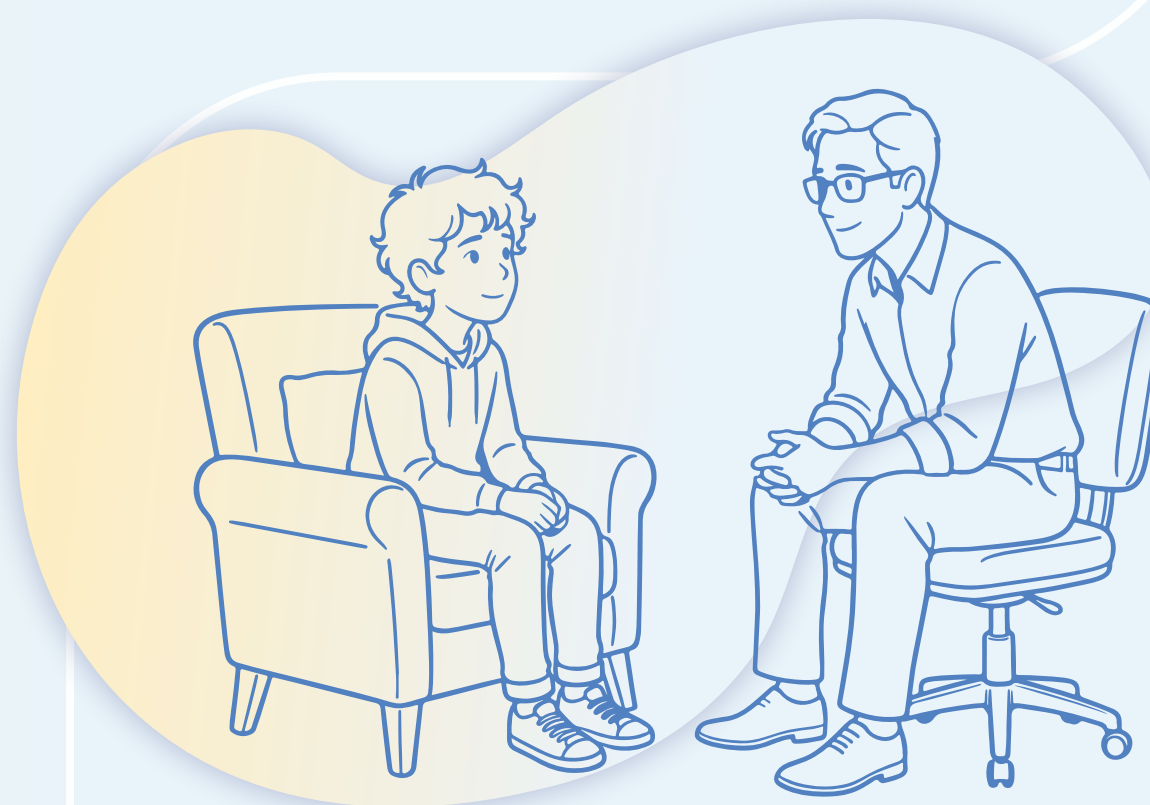
Dla osoby czytającej materiał o wykorzystaniu seksualnym dziecka bardzo ważna jest informacja, **gdzie można szukać wsparcia**. Podanie numerów telefonów pomocowych, czy informacji o instytucjach wspierających pokrzywdzonych może sprawić, że ktoś po raz pierwszy zdecyduje się **poprosić o pomoc**.

4 Wykaż się uważnością

Pamiętaj, że rozmowa z osobą pokrzywdzoną wymaga szczególnej delikatności i uważności. Wywiad pozwoli jej przerwać milczenie, ale może też być trudnym przeżyciem.

- Przed podjęciem rozmowy gruntownie to przemyśl: „Czy sposób, w jaki chcesz opowiedzieć tę historię, pomoże osobom pokrzywdzonym, czy może je ponownie zranić?”.
- Zapewnij możliwość przerywania rozmowy w każdej chwili.
- Jasno określ, w jakiej formie materiał zostanie opublikowany.
- Okaż cierpliwość i szanuj granice rozmówcy.

Wykorzystanie seksualne w dzieciństwie — co warto wiedzieć i jak rozmawiać



Wykorzystanie seksualne dziecka to według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) włączanie dziecka w aktywność seksualną:

- której nie jest w stanie w pełni zrozumieć i udzielić na nią świadomie zgody,
- na którą nie jest dojrzałe rozwojowo i nie może zgodzić się w ważny prawnie sposób,
- która jest niezgodna z normami prawnymi lub obyczajowymi danego społeczeństwa.



Zauważ!

Sprawcy wykorzystywania seksualnego dzieci rzadko zaczynają działanie od przemocy fizycznej. Najczęściej manipulują, szantażują i okłamują po to, aby:

- zdobyć zaufanie dziecka,
- móc przekraczać granice,
- zbudować zależność emocjonalną,
- wymóc dochowanie tajemnicy,
- izolować dziecko od bliskich,
- wzbudzić w dziecku poczucie winy.

To powinno zwrócić Twoją uwagę!

- Prezenty, które dziecko dostało bez wiedzy rodziców.
- Sekrety i tajemnice powierzane dziecku.
- Prywatne spotkania dziecka z dorosłym.

Reaguj!

Brak reakcji dorosłych na sygnały wykorzystywania seksualnego dziecka to zagrożenie dla życia i zdrowia dziecka.

Niepodejmowanie działań:

- skazuje dziecko na dalsze doznawanie przemocy,
- prowadzi do utraty zaufania do dorosłych i instytucji,
- wzmacnia poczucie bezkarności sprawcy,
- pogłębia traumę osoby pokrzywdzonej.

Działaj!

Za bezpieczeństwo dzieci odpowiedzialni jesteśmy wszyscy. Jeśli jesteś rodzicem, opiekunem, nauczycielem, osobą, która ma kontakt z dziećmi:

- ucz dzieci, że mają prawo do poszanowania własnych granic,
- rozmawiaj z dziećmi o bezpieczeństwie,
- w rzeczowy sposób, bez straszenia informuj o zagrożeniach,
- ucz, jak rozpoznać niebezpieczne sytuacje i to, jak na nie reagować,
- zgłaszaj podejrzenia o popełnieniu przestępstwa seksualnego wobec dzieci odpowiednim instytucjom.

Pełną odpowiedzialność za krzywdę ponosi zawsze, tylko i wyłącznie sprawca wykorzystania – dorosły, a nie pokrzywdzony – dziecko.

Dlaczego osoby pokrzywdzone milczą?

Choć problematyka wykorzystania seksualnego dzieci jest obecnie szeroko komentowana, wielu pokrzywdzonych przez lata nie ujawnia doznanej krzywdy. Dziecko, które doświadczyło przemocy seksualnej, często nie może lub nie jest w stanie powiedzieć o tym wprost. Sytuacja staje się szczególnie trudna, gdy sprawca cieszy się ogólnym autorytetem, ma wysoki status społeczny lub jest członkiem rodziny. Zdarza się także, że gdy osoba pokrzywdzona próbuje opowiedzieć o doświadczonej przemocy, jest ignorowana, wyśmiewana, posądzana o przesadę lub o sprowokowanie sytuacji. Czasami nawet bywa oskarżana o kłamstwo.

To bardzo ważne!

Każdy, kto mówi o doświadczeniu wykorzystania seksualnego w dzieciństwie, potrzebuje spokojnego wysłuchania, zaufania, wsparcia i profesjonalnej pomocy, także wtedy, gdy krzywda miała miejsce wiele lat temu.



Co możesz zrobić?

Jeżeli podejrzewasz, że dziecko doświadcza przemocy seksualnej – niezwłocznie zawiadom policję, prokuraturę lub Państwową Komisję do spraw przeciwdziałania wykorzystaniu seksualnemu małoletnich poniżej lat 15. To Twój prawny obowiązek wynikający z art. 240 Kodeksu karnego.

Z Urzędem Państwowej Komisji możesz skontaktować się:

- telefonicznie – dzwoniąc pod numer telefonu **22 699 60 52**,
- pisemnie – korzystając z formularza kontaktowego na stronie www.pkdp.gov.pl.

Państwowa Komisja może, m.in.:

- zawiadomić prokuraturę o podejrzeniu popełnienia przestępstwa
- monitorować i badać zakończone postępowania,
- prowadzić postępowania wyjaśniające w sprawach przedawnionych,
- uczestniczyć w postępowaniu karnym na prawach oskarżyciela posiłkowego,
- występować z wnioskiem o objęcie sprawy szczególnym nadzorem lub o kasację od prawomocnego wyroku.



Przydatne kontakty

116 111 Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży

800 12 12 12 Telefon Zaufania dla Dzieci Rzecznika Praw Dziecka

800 100 100 Telefon dla Rodziców i Nauczycieli dotyczący bezpieczeństwa dzieci

116 123 Telefon zaufania dla osób dorosłych potrzebujących wsparcia emocjonalnego

116sos.pl Baza teleadresowa, zawierająca numery telefonów i adresy placówek pomocowych dla dzieci i dorosłych