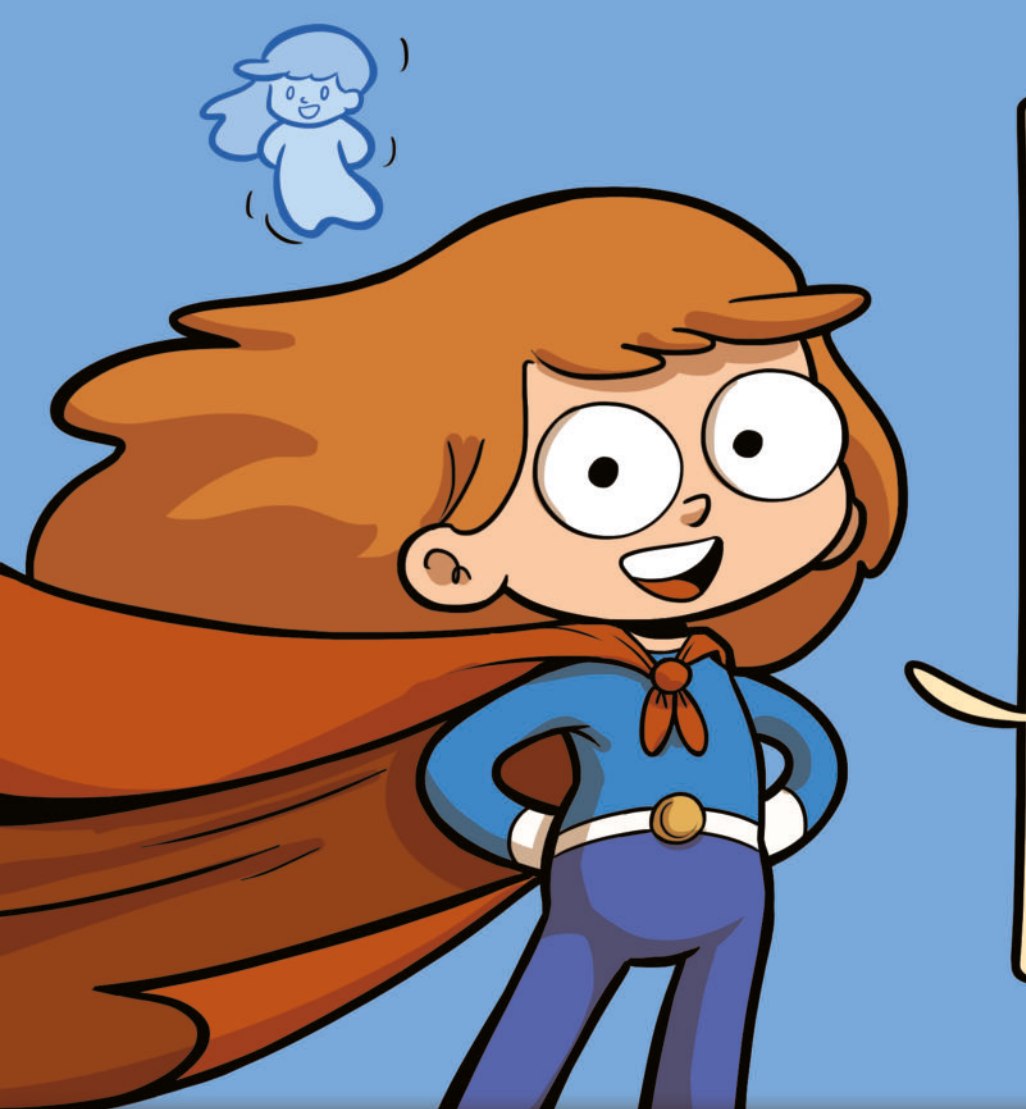
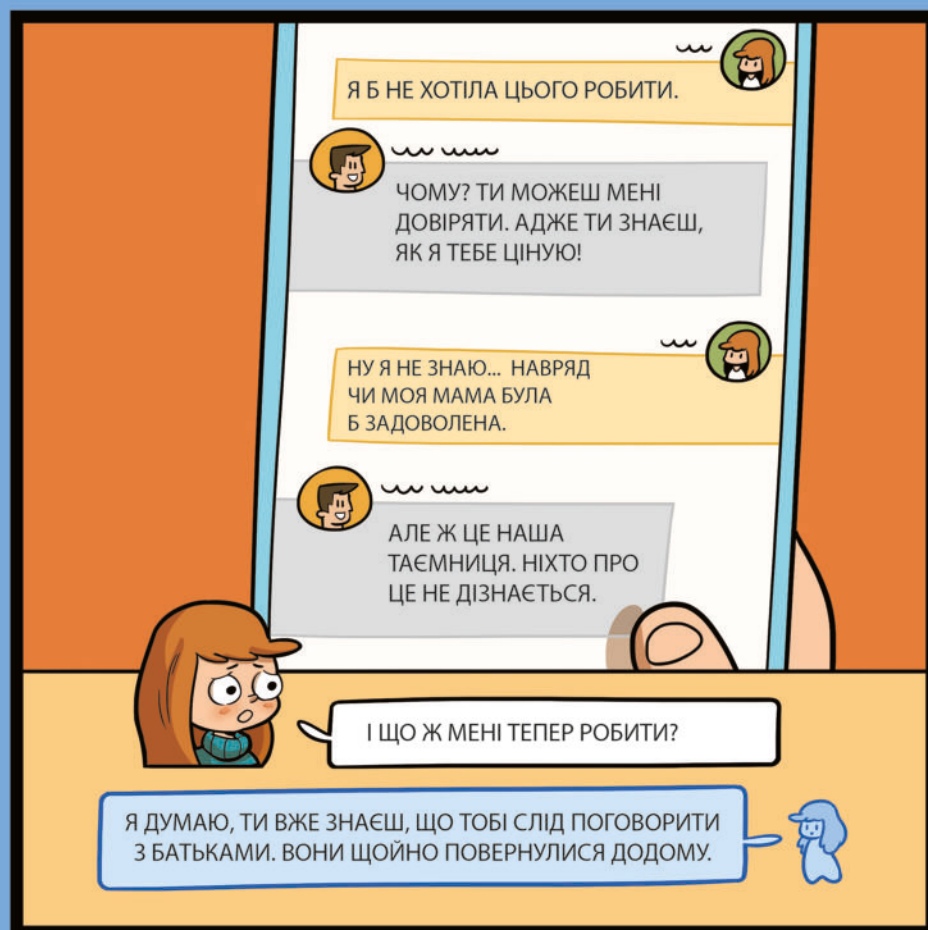


ТАЄМНІ КОМПОНЕНТ И СИЛИ

Я ЗНАЮ,
ДЕ ШУКАТИ
ДОПОМОГУ!



- ЯКЩО ТРЕНЕР АБО ІНШИЙ ДОРΟΣЛИЙ ХОЧЕ ПРО ЩОСЬ З ТОБОЮ ПОГОВОРИТИ, ВІН ПОВИННІ ЗРОБИТИ ЦЕ ПІД ЧАС ЗАНЯТЬ АБО ПЕРЕДАТИ ІНФОРМАЦІЮ ТВОЇМ БАТЬКАМ. ВІН НЕ ПОВИНЕН НАПОЛЯГАТИ НА ТОМУ, ЩОБ ВИ ПІДТРИМУВАЛИ ІНДИВІДУАЛЬНИЙ КОНТАКТ.
- ЯКЩО ДОРΟΣЛИЙ ПРОСИТЬ ТЕБЕ НАДІСЛАТИ ФОТОГРАФІЇ АБО ВІДЕО БЕЗ ВІДОМА ТВОЇХ БАТЬКІВ АБО ОПІКУНІВ, ТО, ЯК ПРАВИЛО, ВІН МАЄ ПОГАНІ НАМІРИ. НІКОЛИ НЕ НАДСИЛАЙ ТАКИХ МАТЕРІАЛІВ.
- ЖОДЕН ДОРΟΣЛИЙ НЕ ПОВИНЕН ПРОСИТИ ТЕБЕ ЗБЕРІГАТИ ТАЄМНИЦЮ ПРО ВАШ ЗВ'ЯЗОК ТА ПОВІДОМЛЕННЯ.
- ЯКЩО СПІЛКУВАННЯ З ТРЕНЕРОМ АБО ІНШИМ ДОРΟΣЛИМ ВИКЛИКАЄ У ТЕБЕ НЕЗРУЧНОСТІ АБО ІНШІ ТРИВОЖНІ ВІДЧУТТЯ, РОЗКАЖИ ПРО ЦЕ ТИМ, КОМУ ТИ ДОВІРЯЄШ.
- ЯКЩО У ТЕБЕ Є ПРОБЛЕМИ, ТИ ВІДЧУВАЄШ СМУТОК І ТОБІ ВАЖКО, ТИ МОЖЕШ БЕЗКОШТОВНО І АНОНІМНО ЗАТЕЛЕФОНУВАТИ НА ЦІ НОМЕРИ:
800 12 12 12 - це телефон довіри для дітей уповноваженого з прав дитини
116 111 - телефон довіри для дітей та молоді
АБО СКОРИСТАЙСЯ ЗАГАЛЬНИМ БЕЗКОШТОВНИМ НОМЕРОМ ЕКСТРЕНОЇ ДОПОМОГИ: 112.