



Тут ви можете знайти допомогу

**Національна комісія з питань запобігання
сексуального насильства неповнолітніх
віком до 15 років**

Телефон: **22 699 60 52**

працює з понеділка по п'ятницю з 8:15 до 16:15

Контакт для тих, хто подає заявку: zgloszenie@pkdp.gov.pl

Веб-сайт: www.pkdp.gov.pl

Уповноважений з прав дитини

Телефон: **22 583 66 00**

працює з понеділка по п'ятницю з 8:15 до 16:15

Безкоштовна, цілодобова дитяча

лінія довіри: **800 12 12 12**

Чат: 800121212.pl

Веб-сайт: www.brpd.gov.pl

Фонд «Дасмо дітям силу»

Телефон: **22 616 02 68**

Безкоштовна цілодобова лінія довіри

для дітей та молоді: **116 111**

Номер телефону для батьків та вчителів з питань
безпеки дітей: **800 100 100**

Чат: www.116111.pl

Веб-сайт: www.fdds.pl

«Блакитна лінія» Інститут психології здоров'я

Телефон: **22 824 25 01**

працює з понеділка по п'ятницю з 8:00 до 20:00

субота з 9:00 до 14:00

Цілодобова телефонна підтримка: **116 123**

або **22 668 70 00**

Веб-сайт: www.niebieskalinia.pl

**Фонд Святого Йосифа Конференції єпископату
Польщі**

Телефон: **504 795 357**

працює з понеділка по п'ятницю з 8:30 до 16:30

(Допомога жертвам сексуального
насильства в церкві)

Веб-сайт: www.fsj.org.pl

Номер екстреної допомоги: 112



UPKDP

**Управління Національної комісії
з питань запобігання сексуального
насильства неповнолітніх віком
до 15 років**

Контакт

 вул. Тварда, 18
00-105 Варшава

 22 699 60 51

 urzadkomisji@pkdp.gov.pl

Перевірити:



Сексуальне насильство над дитиною

згідно визначенням Всесвітньої організації
охорони здоров'я (ВООЗ)

- це залучення дитини до сексуальної діяльності, яку вона не здатна повністю зрозуміти і на яку вона не може надати свідому згоду
- до якої вона не зріла і не може погодитися, в юридично дійсний спосіб
- що є несумісним з правовими або моральними нормами даного суспільства.



PKDP

Національна комісія з питань запобігання
сексуального насильства неповнолітніх
віком до 15 років

Чи знаєте ви, що сексуальне насильство над дітьми може набувати різних форм, таких як:

- Доторкання інтимних частин тіла дитини для задоволення власних сексуальних потреб
- Сексуальне вербальне насильство
- Оголення перед дитиною
- Статевий акт у присутності дитини
- Перегляд порнографічних фільмів у присутності дитини
- Розбещення дитини через інтернет

Найчастіше сексуальне насильство над дітьми вчиняють близькі їм люди або ті, з ким вони познайомилися в інтернеті.

Сексуальне насильство може торкнутися будь-якої дитини і може відбуватися в будь-якому середовищі, незалежно від місця проживання та соціального статусу сім'ї.

Пам'ятайте, що відповідальність за сексуальне насильство завжди лежить на дорослому, **а не на дитині!**

Ознаками сексуального насильства над дітьми можуть бути:

Психологічні ознаки:

- Тривога та безсоння
- Погіршення настрою
- Почуття провини
- Агресивна поведінка
- Проблеми з навчанням
- Погіршення стосунків з однолітками
- Невідповідний віку дитини інтерес до сексуальності
- Розлади харчування

Фізичні ознаки:

- Садна та синці, особливо в інтимній зоні
- Часті болі в животі
- Нічне нетримання сечі
- Захворювання сечовидільної системи
- Інфекції, що передаються статевим шляхом (ІПСШ)
- Вагітність

Що вам необхідно робити, якщо ваша дитина зазнала сексуального насильства:

- Зберігайте спокій.
- Не звинувачуйте дитину в тому, що сталося
- Якщо ви дізналися про те, що сталося від самої дитини - поставтеся серйозно до її зізнань, покажіть, що ви їй вірите, цінуєте, щоб вона вам довіряла
- Переконайтеся, що дитина не контактує з кривдником
- Розкажіть дитині, що ви збираєтеся зробити, щоб допомогти їй - так вона почуватиме себе у безпеці
- Зверніться за допомогою до спеціаліста для вашої дитини
- Повідомте поліцію, прокуратуру або РКДП
- Зверніться до організації, яка займається допомогою дітям, які зазнали насильства
- Не бійтеся просити підтримки для себе

Кожен, хто має достовірну інформацію про можливість вчинення сексуального злочину проти неповнолітньої особи віком до 15 років, має **законний обов'язок** негайно повідомити про це правоохоронні органи.

Неподання повідомлення карається позбавленням волі на строк до 3 років.